

# Mitteilungen

## Juli 2009



Wandern, Natur, Geselligkeit, Kultur...

Liebe Wanderfreunde,

Im Juli wandern wir von Münchweiler über Retzbergweiher, Pfrimmquelle, zu den Neun Stühlen und zurück. Alle Gruppen machen eine Rundwanderung.

Die Pfrimm entspringt im Südteil des Donnersbergkreises. Ihre Quelle liegt im Nordteil des Naturparks Pfälzerwald etwa 3 km südöstlich der Ortsgemeinde Sippersfeld. Der Quellbereich liegt in einer Mulde zwischen den Bergen Sperberhöhe (329 m üNN) im Osten, Salweidenkopf (354 m üNN) im Süden und Schnepfberg (361 m üNN) im Südwesten.

Die Pfrimmquelle wurde 1927 mit Basaltsteinen gefasst. Sie durchfließt den Pfrimmweiher und anschließend den Sippersfelder Weiher. Unweit westlich des Quellgebiets liegt der nicht von der Pfrimm durchflossene Retzbergweiher.

Anschließend durchfließt die Pfrimm landwirtschaftliche Gebiete und verläuft weitgehend parallel zur B47:

Zunächst entwässert sie das Nordpfälzer Bergland, dann verläuft sie in Richtung Norden am Pfrimmer Hof vorbei, passiert den Pfrimmer Berg (377 m üNN) westlich und fließt durch Breunigweiler.

Danach nimmt sie von Südosten den Mohbach, bei Dreisen von Westen den Haferbach, in Marnheim den Gerbach, hinter Albisheim von Nordwesten den Leiselbach und nach Harxheim von Süden den Ammelbach auf.

Weiterhin durchquert die Pfrimm Rheinhessen, das Stadtgebiet Worms und mündet zwischen Rheinkilometer 446 und 447 in den Rhein.

Erwähnenswert sind auch die Neun Stühle auf dem Schelmenkopf die auf die Frankenzeit (5. – 8.Jh.) zurückgehen und Gerichtsstätte der Leiningener waren. Die wieder errichteten Steine tragen den Namen der neun im Stumpfswald berechtigten Gemeinden.

**Die Wanderführer empfehlen genügend zum Trinken mit zu nehmen sowie auch Verpflegung da die Anzahl der Einkehrmöglichkeiten begrenzt ist.**

Da die Wanderung an Kneipanlagen vorbeiführt ist die Mitnahme eines Handtuchs zu empfehlen.

Die Kneippkur nach Pfarrer Sebastian Kneipp ist eine medizinische Maßnahme, die in der Regel über eine Zeitdauer von mehreren Wochen an einem anerkannten Kneippkurort durchgeführt wird.

Das Wirkprinzip ist die therapeutische Nutzung der natürlichen Reaktionen des Körpers ausgelöst durch entsprechende „Reizreaktionen“. Die Kneipp-Therapie kann mit anderen medizinischen Verfahren kombiniert werden und steht nicht im Gegensatz zur Schulmedizin, sondern ist eine Ergänzung derselben.

Einige elementare Bestandteile einer Kneippkur können jedoch auch außerhalb eines Kuraufenthalts selbstständig durchgeführt werden, wie z.B. das Barfußlaufen im seichten Wasser (Wassertreten), auf taufrischen Wiesen (Tautreten) oder im Schnee (Schneegehen).

Die Kneipp-Medizin, vertreten durch den Kneippärztebund wird zur Vorbeugung oder Behandlung bestehender Erkrankungen eingesetzt wie Herz-Kreislaufkrankungen, orthopädische Erkrankungen, Abwehrschwäche und vegetative Störungen.

*aw*

7. PLANWANDERUNG AM SONNTAG  
12. JULI 2009  
VON MÜNCHWEILER ZUR PFRIMMQUELLE

Führung der Gruppe A: Ursula und Wolf Picht  
Führung der Gruppe B: Karl Appel, Peter Wilz  
Führung der Gruppe C: Inge Appel, Brigitte Wilz

|                         |             |
|-------------------------|-------------|
| Herrnsheim/Park         | um 7.50 Uhr |
| Neuhausen/Kriegerstein  | um 7.55 Uhr |
| Hauptbahnhof            | um 8.00 Uhr |
| Wormatia Stadion        | um 8.05 Uhr |
| Pfeddersheim/REWE-Markt | um 8.10 Uhr |

Kostenbeitrag: 10 Euro

Anmeldung bei Wanderwart Heinz Schaaf, Tel. 06241/593097

**An- und Abmeldungen sollen nicht später als 14 Tage vor der Wanderung erfolgen, damit rechtzeitig der Bus bestellt werden kann. Bei kurzfristigeren Abmeldungen ist der volle Fahrpreis<sup>(\*)</sup> zu entrichten sofern kein Ersatzteilnehmer von der Warteliste gefunden werden kann !**

**(\*) In diesem Falle bitte um zeitnahe Überweisung auf das Konto 0033572654 bei der Sparkasse Worms BLZ 55350010.**

Die Schlussrast ist im Restaurant "Zum Hirsch" in Münchweiler.

SENIORENWANDERUNG AM SAMSTAG  
18. JULI 2009  
VON MONSHEIM NACH PFEDDERSHEIM

Führung: Fritz Thomé

**Wanderer:** Treffpunkt um 12.35 Uhr am Wormser Hbf, Abfahrt 12.48 Uhr, Gleis 5 (Wanderstrecke 6,5 km).

**Spaziergänger:** Treffpunkt am Busbahnhof, Abfahrt 13.15 Uhr mit Buslinie 405 (Wanderstrecke 2,5 km)

Fahrpreis: 2 € oder Karte ab 60. Rückfahrt mit dem BRN-Bus

Abschluss: Weingut Wehrhof, Schloßstr. 66 in Pfeddersheim

Anmeldung bei Wanderfreund Fritz Thomé, Tel. 06241/308876  
(oder Heinrich Köhler, Tel. 06241/54902)

## GEBURTSTAGE

Einen bemerkenswerten Geburtstag feiern im Juli:

- am 13.07. Wanderfreund Albert Förster
- am 19.07. Wanderfreund Erhard Köstner
- am 20.07. Wanderfreundin Doris Meyenschein
- am 25.07. Wanderfreundin Karin Sobottka
- am 28.07. Wanderfreund Albert Schmidt

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH !  
DER VORSTAND

## MITTEILUNGEN

### **Nachmittagsradtour am Dienstag, dem 14. Juli 2009**

Die Nachmittagsradtour im Juli geführt von Sabine und Günter Schmitt startet um 14.00 Uhr am Heinrich-Völker-Bad. Die Fahrt geht nach Obersülzen mit Einkehr im Bauernhof-Café Mauntz.

Es werden 43 km zurückgelegt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



*Mit freundlicher Unterstützung*



**Volksbank Worms-Wonnegau eG**